

BERATEN & PFLEGEN

Sie sind einzigartig – und so werden Sie bei uns behandelt. Wir beraten Sie persönlich und individuell, um die passende Pflege für sich zu entdecken. Ob Naturkosmetik oder High-Tech-Pflege – wir achten bei der Auswahl der verwendeten Produkte auf optimale Hautverträglichkeit, beste Qualität und ökologisch nachhaltige Produkte.

Authentisches medizinisches Qigong

ab 60,00 €

Einzeltraining
Dauer: 45 Minuten

Hautgefühl oder Make-up Beratung

ab 20,00 €

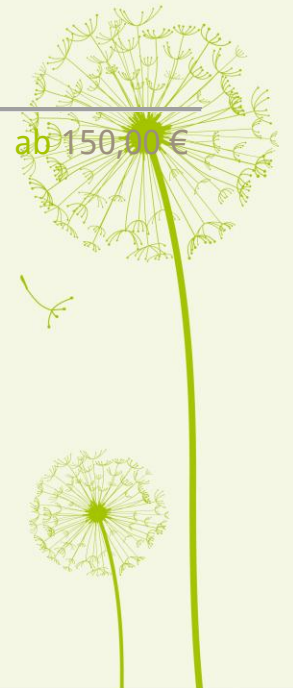
Beinhaltet eine intensive Pflegeberatung, inkl. Hautanalyse und maßgeschneiderten Produktempfehlungen für zu Hause.

In Sachen Make-up erfahren Sie die neusten Trends und Schminktechniken und welche Farben zu Ihnen passen.
Dauer: 15 Minuten

Ganzheitliche Gesundheitsberatung

ab 150,00 €

Im Rahmen der Gesundheitsberatung bieten wir Ihnen ein individuelles Coaching im Qigong und zu Themen wie gesunder, typgerechter Ernährung, ausgeglichener Lebensweise und Hautproblemen wie z. B. Akne und Neurodermitis an.
Dauer: 3x 45 Minuten



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



Qigong-Workshop

im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für einen Qigong-Workshop.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen Ihres Unternehmens

Ziele des Workshops:

- Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit
- Reduktion von Stress und Verbesserung des Wohlbefindens
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Produktivität
- Prävention von berufsbedingten Beschwerden und Erkrankungen

Dauer und Format:

- Option 1: Einführungsworkshop (2 Stunden)
- Option 2: Halbtagesworkshop (4 Stunden)

Veranstaltungsort:

- Bei Ihnen vor Ort im Unternehmen
- Alternativ: In geeigneten Räumlichkeiten, die wir organisieren

Teilnehmerzahl:

- Bis zu 15 Personen pro Workshop für eine individuelle Betreuung

Kosten:

- Abhängig von der Dauer und dem Format des Workshops
- Bitte kontaktieren Sie uns für ein detailliertes Angebot

Leitung:

Bianca Bräutigam

Kursleiterin für medizinisches authentisches Qigong, zertifiziert nach den Standards der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



ZEIT FÜR EINE BEAUTY REISE

PHYRIS Beauty Reisen sind eine einzigartige Kombination aus professionell ausgeklügeltem Wirkkonzept und sinnlich-luxuriösem Spa-Ritual.

BLOSSOM Beauty Reise

ab 95,00 €

Florale Wirkstoffe, deren blumiger Duft an ein prachtvoll blühendes Blumenfeld erinnert, verjüngen sichtbar die Haut. Falten werden effektiv geglättet. So drehen wir die Zeichen der Zeit zurück.

Dauer: 95 Minuten

AQUActive Beauty Reise

ab 81,00 €

Tauchen Sie ein in die feuchtigkeitsspendende AQUActive-Erlebnis-Welt. Genießen Sie maximale Erfrischung, Durchfeuchtung und Glättung der Haut. Dauer: 70 Minuten

SPICEup Beauty Reise

ab 79,00 €

Innovative Inhaltsstoffe und der magische Duft der Gewürze beleben und vitalisieren die Haut, wodurch eine jugendliche Ausstrahlung entsteht. Dauer: 70 Minuten

FoREST Beauty Reise

ab 75,00 €

Genießen Sie einen sinnlichen Waldspaziergang für Haut und Seele. Wertvolle Extrakte aus Moos und Chaga-Pilz schützen die Haut und verleihen ihr einen gesunden, strahlenden. Dauer: 70 Minuten



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

In schönem Ambiente genießen Sie Ihre kleine Auszeit vom Alltag. Unsere beiden Behandlungsräume sind jeweils mit einer Wellness-Balance-Liege ausgestattet. Mit sanften Schwingungen und harmonischen Klängen fühlen Sie sich in wenigen Minuten tiefenentspannt.

Anti-Aging-Behandlungen

Anti-Aging-Sensation

ab 70,00 €

verfeinert, strafft und verbessert die Elastizität und versorgt die Haut mit hochwertigen Lipiden.

Dauer: 60 Minuten

Aqua Marin Boost

ab 85,00 €

Erfrischende Behandlung mit einer hochwirksamen Maske. Strafft, belebt und verjüngt Ihre Haut.

Dauer: 80 Minuten

Lifting SPA komplement

ab 95,00 €

vitalisierende, aufpolsternde und verjüngende Intensivbehandlung mit kleinen Luxus - Momenten.

Dauer: 90 Minuten

Glow Power Effect

ab 137,00 €

Eine effektive Hightech-Behandlung für höchste Anti-Aging-Ansprüche. Innovative Wirkstoffe, außergewöhnliche Texturen und edle Düfte bewirken ein luxuriöses Pflegerlebnis für ein sichtbar glattes, straffes und jugendliches Erscheinungsbild der Haut.

Dauer: 105 Minuten



komplement.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



Clear up-Behandlungen

Deep Cleansing

ab 75,00 €

Für ein reines, frisches und ausgeglichenes Hautbild.
Peeling mit Langzeitwirkung, reinigende und verfeinernde Gesichtsmassage.
Dauer: 70 Minuten

Clear-skin

ab 59,00 €

Reinigung, Peeling, Ausreinigen und eine beruhigende Maske - sorgen für ein ausgeglichenes Hautbild.
Dauer: 40 Minuten

Natürlich gepflegt

Smart nature – calming

ab 60,00 €

spendet Feuchtigkeit und Frische
Dauer: 60 Minuten

Basenreich

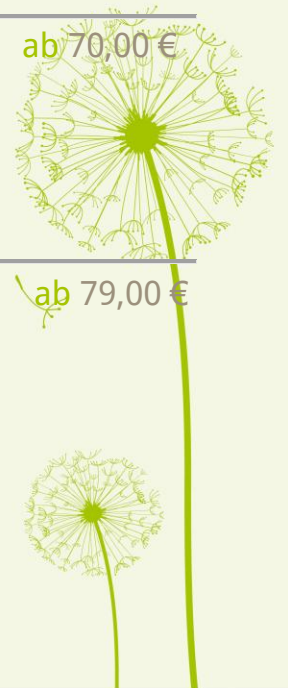
ab 70,00 €

natürliche und sehr wohltuende Pflege, um die Säureausscheidung Ihrer Haut zu unterstützen.
Dauer: 70 Minuten

Nature Anti Aging

ab 79,00 €

glättet und regeneriert Ihre Haut mit der Kraft des Hafers auf natürliche Art und Weise,
Naturkosmetik für höchste Ansprüche und strahlend schöne Haut.
Dauer: 70 Minuten



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



Calming-Behandlungen

Basic Control

ab 49,00 €

schützt und beruhigt Ihre Haut.
Dauer: 45 Minuten

Skin repair

ab 60,00 €

wirkt beruhigend, lindert Rötungen und stärkt die Hautbarrierefunktion.
Dauer: 60 Minuten

Pure calming relax

ab 79,00 €

Trockenheitsfältchen werden gemindert, wirkt ausgleichend und sorgt für einen strahlend schönen, beruhigten Teint.
Die Haut fühlt sich entspannt an.
Dauer: 70 Minuten

NEU: GUA SHA MASSAGE Technique – eine schöne Ergänzung zu Ihrer Behandlung

Die GUA SHAH Massage ist ein Beauty-Ritual mit jahrhundertealter Tradition. Durch das sanfte Gleiten und Schaben mit dem Stein wird die Durchblutung gefördert, angestaute Lymphflüssigkeit abtransportiert und die Haut belebt. Das Ergebnis sind definierte Gesichtskonturen, ein entspannter Ausdruck und ein strahlender Teint.



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



UND, UND, UND ...

Aromamassage

25,00 €

entspannende Rücken- oder Fußmassage mit einem wohltuenden Aromaöl.
Dauer: 20 Minuten

Beauty X-Press

27,00 €

Reinigung, Korrektur der Augenbrauen und Pflegeprodukt.
Dauer: 20 Minuten

Färben der Wimpern**

ab 7,00 €

** nur mit einer Behandlung buchbar

Färben der Augenbrauen**

ab 7,00 €

RefectoCil Intens Browns **

ab 15,00 €

** nur mit einer Behandlung buchbar

Tages-Make-up

ab 15,00 €

Dauer: 10 Minuten

Glow Make-up

ab 35,00 €

Dauer: 25 Minuten



kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



SCHÖNE & GEPFLEGTE FÜßE

Unsere Fußpflegeangebote:

Auf schönen Füßen läuft es sich besser. Genießen Sie die wohltuenden Behandlungen für Ihre Füße und Beine. Mit speziellen Fußbädern und Massagen fühlen Sie sich wie auf Wolken.

Reflexzonen-Balance *

ab 28,00 €

Ist eine sanfte Druckpunktmassage, die sich harmonisierend auf Körper und Seele auswirken kann.
Dauer: 25 Minuten

*zzgl. 2 EUR außerhalb der Behandlung

Fußpflege & Spa Relax Behandlung

53,00 €

Erlesene Pflanzenextrakte, sowie ein Peeling und eine entspannende Massage machen dieses Pflegeritual zu einem Erlebnis für Körper und Seele.
Dauer: 50 Minuten

Basische Fußpflege

35,00 €

entschlacken und loslassen mit einem Basenfußbad und basischem Fußschaum.
Dauer: 35 - 40 Minuten

Aroma-Fußpflege

35,00 €

belebt und entspannt Ihre Füße.

zzgl. Peeling**

Dauer: 45 Minuten

8,00 €

Lackieren der Nägel**

Pedipolish Gel-Lack **

ab 8,00 €

ab 10,00 €

** nur in Verbindung mit einer (Fuß)-Behandlung buchbar

kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG



SCHÖNE & SAMTWEICHE HÄNDE

Lackieren der Nägel **

ab 8,00 €

Dauer: 10 Minuten

Gepflegte Hände **

ab 12,00 €

Peeling und kurze Massage für samtweiche Hände.

Dauer: 10 Minuten

Hand- und Naturnagelpflege

ab 28,00 €

individuell abgestimmte Behandlung für Ihre Naturnägel, inkl. Pflegelack.

25 Minuten

SCHÖNE & GLATTE HAUT

Kinn oder Oberlippe**

ab 4,00 €

Wangen**

ab 8,00 €

Achseln

ab 20,00 €

Bikinizone

ab 20,00 €

Unter- oder Oberschenkel

ab 35,00 €

Rücken oder Brust

ab 50,00 €

**nur in Verbindung mit einer (Kosmetik)-Behandlung buchbar

kompliment.

BIANCA BRÄUTIGAM
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE
GESUNDHEITSBERATUNG

kompliment.
RUNDUM
GESUND

