

# BERATEN & PFLEGEN

Sie sind einzigartig – und so werden Sie bei uns behandelt. Wir beraten Sie persönlich und individuell, um die passende Pflege für sich zu entdecken. Ob Naturkosmetik oder High-Tech-Pflege – wir achten bei der Auswahl der verwendeten Produkte auf optimale Hautverträglichkeit, beste Qualität und ökologisch nachhaltige Produkte.

## Authentisches medizinisches Qigong

ab 60,00 €

Einzeltraining  
Dauer: 45 Minuten

---

## Hautgefühl oder Make-up Beratung

ab 20,00 €

Beinhaltet eine intensive Pflegeberatung, inkl. Hautanalyse und maßgeschneiderten Produktempfehlungen für zu Hause.

In Sachen Make-up erfahren Sie die neuesten Trends und Schminktechniken und welche Farben zu Ihnen passen.  
Dauer: 15 Minuten

---

## Ganzheitliche Gesundheitsberatung

ab 150,00 €

Im Rahmen der Gesundheitsberatung bieten wir Ihnen ein individuelles Coaching im Qigong und zu Themen wie gesunder, typgerechter Ernährung, ausgeglichener Lebensweise und Hautproblemen wie z. B. Akne und Neurodermitis an.  
Dauer: 3x 45 Minuten



*kompliment.*

BIANCA BRÄUTIGAM  
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE  
GESUNDHEITSBERATUNG



## Qigong-Workshop

im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für einen Qigong-Workshop.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen Ihres Unternehmens

### Ziele des Workshops:

- Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit
- Reduktion von Stress und Verbesserung des Wohlbefindens
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Produktivität
- Prävention von berufsbedingten Beschwerden und Erkrankungen

### Dauer und Format:

- Option 1: Einführungsworkshop (2 Stunden)
- Option 2: Halbtagesworkshop (4 Stunden)

### Veranstaltungsort:

- Bei Ihnen vor Ort im Unternehmen
- Alternativ: In geeigneten Räumlichkeiten, die wir organisieren

### Teilnehmerzahl:

- Bis zu 15 Personen pro Workshop für eine individuelle Betreuung

### Kosten:

- Abhängig von der Dauer und dem Format des Workshops
- Bitte kontaktieren Sie uns für ein detailliertes Angebot

### Leitung:

Bianca Bräutigam

Kursleiterin für medizinisches authentisches Qigong, zertifiziert nach den Standards der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)



*kompliment.*

BIANCA BRÄUTIGAM  
KOSMETIK · KÖRPERPFLEGE  
GESUNDHEITSBERATUNG

